

1 младшая

МЕНЮ на 15.12.2023г.



		Порция	К кал.
Завтрак	Суп молочный с геркулесовой крупой	180	173,76
	Какао с молоком с сахаром	150/5	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным сыром	25/5/5	106,70
10.00.	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из свеклы отварной	30	25,08
	Рассольник домашний на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметанным соусом	150/11/5	99,31
	Запеканка картофельная с мясом птицы со сметанным соусом	130/20	206,57
	Кисель	150	62,70
	Хлеб ржаной	35	79,20
<u>Полдник</u>	Молоко кипячённое	150	80,25
	Печенье	10	90,20
Ужин	Очпочмак с говядиной	75	310,72
	Чай с сахаром с лимоном	150/5	21,78

1254,18

Приятного аппетита!



Утверждаю

Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36

Гудакова Т.Т.

Меню на 15.12.2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Суп молочный с геркулесовой крупой	200	71,20
	Какао с молоком с сахаром	180	106,74
	Бутерброд с маслом сливочным сыром	30/5/5	128,77
2ой завт.	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из свеклы отварной	50	46,40
	Рассольник домашний на курином бульоне с куриными фрикаделька-ми со сметанным соусом	180/11/5	119,17
	Запеканка картофельная с мясом птицы со сметанным соусом	150/30	243,48
	Кисель	180	75,24
	Хлеб ржаной	45	89,10
<u>Полдник</u>	Молоко кипячённое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Очпочмак с говядиной	100	414,29
	Чай с сахаром с лимоном	180/6/7	26,48

1625,57

Приятного аппетита!